

1 **1401 - ¿Cómo puedo reconstruir la confianza?**

2 **Día 10 de 10**

3 **Dave Carder**

4 **Serie: Destrozados**

5 Roberto: Cuando la confianza ha sido rota, no es fácil volverla a tener. Hoy el pastor  
6 Dave Carder, autor de “Destrozados”, nos ayudara con algunas reglas para  
7 restaurar la confianza después de un adulterio.

8 Dave: Él se involucró con alguien en la escuela donde daba clases. Fue una  
9 experiencia secreta y su esposa nunca supo nada. Finalmente, la administración  
10 de la escuela lo descubrió y salió a la luz, fueron transferidos y separados. Así  
11 fue cómo se enteró la esposa del amorío. Su esposo perdió su empleo y de  
12 repente todo su mundo se vino abajo.

13 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy  
14 Roberto Lepine. Hay efectos terribles como resultado de la infidelidad, pero hay  
15 una salida para las parejas que han pasado por un adulterio. Quédense con  
16 nosotros.

17 (Sube cortina)

18 Bienvenido y bienvenida a Vida en Familia Hoy. Gracias por acompañarnos.

19 Dennis: Dave nos mencionaste que para reconstruir la confianza existen ciertas reglas  
20 que nos pueden ayudar para volver a tenerla en nuestra relación. Cuáles son?

21 Dave: Exacto, hay algunas por ejemplo. No hay que dar sorpresas. Este no es el  
22 momento para sorprender a su cónyuge. Este es el momento para ser muy  
23 predecible, fiable. En segundo lugar, tiene que adelantarse a los hechos. En  
24 otras palabras, si tiene que cambiar alguna cosa, si va a llegar un poquito tarde,  
25 si no va a poder asistir a alguna cita, si no va a poder hacer algún mandado,  
26 dígale a su cónyuge con anticipación, para que no tener que pedir perdón  
27 después.

28 Dennis: ¡Excelente!

29 Dave: Porque eso destruirá la confianza. La ansiedad empieza a aumentar. Hay una  
30 cosa más, tiene que mantener su palabra, es una de las cosas que más refleja a  
31 Dios, que usted puede tener o practicar en su vida. Es lo que le distingue de los  
32 animales, decir que hará algo y luego cumplirlo.

- 1 Roberto: A las parejas les he dicho una y otra vez: la confianza es algo que se debe  
2 reconstruir. Les he dado esta fórmula: CC/T, que significa comportamiento  
3 consistente sobre tiempo. Si se quiere reconstruir la confianza, tendrá que ser  
4 fiel, honesto y predecible constantemente, como dijiste anteriormente, por un  
5 largo período de tiempo. La gente pregunta es: “Bueno, ¿por cuánto tiempo?”  
6 Y les respondo: “El tiempo que sea necesario”. Si usted provocó este problema  
7 en su matrimonio, ¿quiere saber por cuánto tiempo debe ser consistente? Yo les  
8 digo: “A lo mejor para siempre”.
- 9 Dave: Bueno, al principio uno siente mucha rigidez y control, pero si hubo una buena  
10 historia de confianza en el matrimonio, entonces ésta volverá rápidamente. Si  
11 hubo una mala historia de confianza en el matrimonio, se requerirá más tiempo.
- 12 Roberto: Puedes pensar en alguna pareja que llego a tu oficina después de una explosión,  
13 que te hayan dicho: “Esta es nuestra situación”. Haces la historia familiar, hay  
14 un análisis de la satisfacción marital y piensas: “Todas las circunstancias están  
15 en contra, no hay posibilidad de que esta pareja se reconcilie, pero Dios obró”.  
16 ¿Puedes pensar en alguna pareja así? ¿Nos podrías contar su historia?
- 17 Dave: Claro que sí. Conozco muchas de esas parejas, pero voy a elegir este  
18 matrimonio en particular. Él se involucró con alguien en la escuela donde daba  
19 clases. Fue una experiencia secreta y su esposa nunca supo nada. Finalmente,  
20 la administración de la escuela lo descubrió y lo sacó a la luz, fueron  
21 transferidos y separados. Así fue cómo se enteró la esposa del amorío. Su  
22 esposo perdió su empleo, así que no solo la infidelidad destruyó el matrimonio,  
23 sino que, de repente, el cuadro financiero de la familia quedó devastado. De  
24 repente, todo su mundo se derrumbó.
- 25 Dennis: Sin duda una situación así, es terrible
- 26 Dave: Cuando empezaron a trabajar en resolver algunos de sus problemas, un paso a la  
27 vez, les tomó varios años encontrar el buen camino por el trabajo del esposo,  
28 etcétera. Pero en todo el proceso, ella estuvo a punto de dejarlo. De hecho, ella  
29 se fue de la casa, fue a vivir con sus padres, se llevó a sus dos hijos, perdieron  
30 su casa y quedaron en la indigencia.

1 Fue muy difícil para ella admitir las cosas malas que había hecho, porque todos  
2 decían que era la esposa perfecta, que era el matrimonio perfecto, pero había un  
3 componente muy particular, era que esta maestra, poseía esas cualidades que a  
4 ella le hacían falta. Esta maestra, le mostró tanta afirmación y apertura, todas  
5 esas cualidades de las que hemos hablado, y eso realmente desarrolló una  
6 relación entre los dos.

7 Roberto: Muy interesante.

8 Dave: Finalmente, cuando él pudo identificar esa necesidad delante de su esposa y  
9 abordarla y decirle el problema no está en nuestro matrimonio, el problema no  
10 está en ti, sino que soy yo y mi necesidad de afecto, de afirmación, de ser  
11 adorado, por eso sucumbí a la tentación. Esa mujer con la que me involucré era  
12 mucho más hábil para seducirme y yo no era hábil para negarme. Fue ahí  
13 cuando finalmente este esposo se lo dijo a su mujer en una de las sesiones, fue  
14 como, al fin puedo empezar a entender que realmente comprendes lo que  
15 hiciste, cómo lo hiciste y por qué lo hiciste. Y sí creo que las personas envían  
16 señales, en mi opinión, él enviaba las señales que esta mujer pudo descifrar, y  
17 eso le llamó la atención.

18 Roberto: Pero a largo plazo, resolver lo que has enumerado en tu libro, con la  
19 determinación de que esta pareja quería hacer lo correcto delante del Señor, no  
20 solo llegaron a un punto en el que pudieron restablecer su relación, ¿has seguido  
21 en contacto con ellos? ¿Sabes cómo está actualmente su matrimonio?

22 Dave: Ese matrimonio está excelentemente bien. Tienen un ministerio para parejas en  
23 su iglesia que atraviesan por la misma experiencia. Yo les dije: “Trabajen en  
24 esto y Segunda de Corintios 1, 3 y 4 dice que Dios les traerá a las parejas que  
25 necesitan exactamente lo que ustedes pueden ofrecer y lo que han  
26 experimentado. Él no desperdiciará este proceso de recuperación solo en  
27 ustedes”.

28 No me creyeron. Luego, las parejas empezaron a aparecer a diestra y a siniestra.  
29 Ahora tienen un gran ministerio, y por supuesto, saben discernir claramente la  
30 falsedad porque vivieron lo mismo. Es como alguien que perteneció a  
31 alcohólicos anónimos. Él estuvo ebrio, él sabe de lo que habla.

1 Roberto: Ese pasaje al que hiciste referencia es muy poderoso: “Alabado sea el Dios y  
2 Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre misericordioso y Dios de toda  
3 consolación, quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que con el  
4 mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos  
5 consolar a todos los que sufren”. Qué mensaje tan poderoso de redención es ese.  
6 La mayoría de personas quieren huir y esconderse del dolor. Pero Dios quiere  
7 tomarlo y desatar un ministerio a través de él. Por eso debemos regocijarnos  
8 con esa oportunidad.

9 Dennis: Es muy cierto, y hay un aspecto en todo este proceso de un amorío y de  
10 recuperarse del mismo, del que no hemos hablado. Es el aspecto de cómo una  
11 traición es en verdad una relación de fantasía. No es una relación basada en la  
12 realidad, y me gustaría que nos comentaras un poco al respecto en un momento.  
13 Saben, esta ha sido una serie muy interesante. Me hubiera gustado decir que fue  
14 una serie grandiosa, hablar sobre el tema de los amoríos y la recuperación  
15 después de la infidelidad, puede convertirse en una grandiosa experiencia para  
16 que las parejas salgan del pecado y vuelvan a la vida. Dave, en primer lugar,  
17 quiero darte las gracias nuevamente por estar en el programa, por tu trabajo al  
18 escribir este libro, y hay dos cosas que me gustaría hacer antes de terminar el  
19 programa de hoy.  
20 La primera, quisiera que comentes un poco sobre cómo los amoríos son en  
21 verdad una relación de fantasía, que no es real.

22 Dave: Bueno, al hablar de la infidelidad hemos dicho que es un taburete de tres patas.  
23 Se compone de una infancia mágica, la sexualidad en la adolescencia y  
24 independencia en la edad adulta. Eso significa que es una experiencia de  
25 burbuja. La magia de la niñez, si usted ve a una pareja que tiene un amorío,  
26 puede darse cuenta de que están en una burbuja. Están separados del mundo  
27 real. Tienen esa pasión y sentimientos de adolescente, y poseen la  
28 independencia de un adulto, pueden ir a donde quieran. Tienen fondos de  
29 discreción que gastan el uno en el otro. Entonces es algo artificial, pero sí les  
30 digo a las parejas que la mayoría de matrimonios necesitan aquello que  
31 conforma la esencia de la mayoría de los amoríos.

- 1 Dennis: A que te refieres Dave?
- 2 Dave: Me refiero a que tienen que desarrollar esos tres componentes en su matrimonio,  
3 la magia de la infancia, los dos estamos en nuestra pequeña burbuja, lejos de  
4 todas las responsabilidades de la vida, lejos de las responsabilidades de los hijos  
5 y del trabajo; la sexualidad adolescente, la diversión, los juegos que teníamos, la  
6 pasión que teníamos antes de casarnos. No podíamos quitarnos las manos de  
7 encima. Era una lucha constante. Esa independencia de un adulto, en la que  
8 podemos ir cada cual por su camino, hacer viajes juntos, ambos hacen lo suyo y  
9 se divierten mucho.
- 10 Roberto: ¿Estás diciendo que tengan un amorío dentro de su matrimonio?
- 11 Dave: Efectivamente a eso me refiero.
- 12 Dennis: Bueno, Roberto, él lo dijo así.
- 13 Roberto: Amén.
- 14 Dennis: Este es mi desafío para la audiencia, al final de esta serie, todavía hay un  
15 hombre o una mujer que nos ha escuchado, y el desafío para usted es que tenga  
16 temor de Dios y se aparte del mal. Elija este día a quién servir. Tenemos oyentes  
17 en diversas situaciones: matrimonios saludables, infelices, con tentación para  
18 tener un amorío, pero tenemos otro grupo, que están ya involucrados en este  
19 pecado y que tienen que decidirse ahora mismo. Me gustaría pedirte, Dave,  
20 que, por favor, hagas una oración para concluir esta serie. Hemos hablado  
21 acerca de este tema todos estos días. Hemos instado a nuestra audiencia para  
22 que regrese a Jesucristo. Por favor, ora por esa persona que todavía está  
23 atrapada, pero que necesita salir de la trampa de los amoríos y avanzar hacia la  
24 restauración, la sanidad de la que hemos hablado en estos días.
- 25 Dave: Claro, con mucho gusto. Padre, te pido por esa persona que está escuchando el  
26 programa, que en primer lugar, le des esperanza. Ahora no pueden ver la salida.  
27 Cada camino que está delante de ellos los lleva al desastre. Por eso Padre, dales  
28 la esperanza de que Tú caminaras con ellos en este viaje, dales valentía para dar  
29 el primer paso y tráelos a la luz. Te pido que experimenten la maravillosa  
30 libertad y restauración que hay en Jesucristo. Que sean honestos y sinceros  
31 consigo mismos, delante de Ti y de su cónyuge, Padre, que sus matrimonios

1 sean un gran testimonio de la gracia de Dios. Te lo pedimos en el nombre de  
2 Jesús, amén.

3 Roberto: Amen.

4 Dennis: Dave sé que muchos hombres y mujeres ahora mismo hicieron esa oración y  
5 Dios obrará esa restauración en sus vidas matrimoniales.

6 Roberto: Amigo y amiga recuerden todo lo que se ha dicho en esta serie de programas,  
7 los amoríos fuera del matrimonio son pecado, y al ser descubiertos nos solo  
8 usted se verá afectado, sino también la vida de los suyos, y el vivir con esta  
9 culpa el resto de su vida no es nada bueno, Dios tiene planes de bien para  
10 nosotros, recordemos lo que dice la biblia al respecto en Proverbios capítulo 5  
11 versículo 18 “alégrate con la mujer de tu juventud”, sin duda esta palabra debe  
12 hacerse real cada día en nuestros matrimonios, para tener una vida feliz.

13 Si esta serie de programas bendijeron su vida, cuéntenos los resultados,  
14 escribanos a nuestro correo [comentarios@vidaenfamilia.com](mailto:comentarios@vidaenfamilia.com), estuvimos hoy  
15 con usted Vicente Vieira como Dennis Rainey, John Varela como Dave Carder  
16 y Dubal Rueda como Roberto Lepine, que Dios le bendiga.

17