

1 **1403 - La opción de la sanidad**

2 **Día 2 de 6**

3 **Brenda Stoeker y Susan Allen**

4 **Serie: La opción de la sanidad**

5 Roberto: ¿Perdonar el pasado de tu esposo? Brenda Stoeker esposa del autor del libro “La  
6 batalla de cada hombre”, hablan con Dennis Rainey sobre la opción de amar y  
7 perdonar a su esposo, después de descubrir que estuvo involucrado en la  
8 pornografía. Ella junto con Susan Allen escribieron el libre “La opción de la  
9 sanidad”.

10 La mayoría de hombres no quieren confesar sus luchas sexuales a sus esposas.  
11 La idea de que un esposo se siente con su esposa para decirle: “tengo que  
12 sincerarme contigo”, es algo que da miedo.

13 Sin embargo, lo que normalmente ocurre es que el hombre sacará algo conocido  
14 como “confesión de prueba”. Él dirá unas pocas cosas para ver como ella  
15 reacciona y luego le dará más detalles.

16 Dennis: Brenda, gracias por acompañarnos en este programa, en el caso de tu esposo  
17 Fred, ¿hubo una confesión de prueba?

18 Brenda: No, en su caso no. De hecho, la historia es un poco graciosa. Es un poquito  
19 vergonzoso, pero está en uno de sus libros, entonces no importa si lo cuento. Él  
20 empezó a notarme físicamente mucho más que lo normal. Yo pasaba frente a él  
21 y me daba un golpecito en el hombro, o en mi costado, cosas así, y yo pensaba:  
22 “¿Qué será que le pasa?” “¿Qué tendrá?”, porque eso ocurrió por varios días.  
23 (risas).

24 Roberto: ¿Qué le pasaba a este hombre?, él pensaba que era linda, eso es lo que le pasaba.

25 Brenda: Claro que sí, pero la forma en que se dio fue así. Finalmente le pregunté: “¿Qué  
26 estoy haciendo para provocar que te comportes así?. Tengo que dejar de  
27 hacerlo. Yo sé que no parece una actitud muy amable, pero ahí no tuvo la  
28 oportunidad de salir con una confesión de prueba. Simplemente le saqué el tema  
29 a colación: “A ver, tu comportamiento es diferente. ¿Qué está pasando aquí?”  
30 Entonces respondió: “Tengo que decirte una cosa. Esto es algo con lo que he  
31 luchado por años, y desde que nos casamos, nunca he comprado nada, per  
32 cuando viajo, veo películas que no son buenas”. Confesó otras cosas, Luego



- 1 Brenda: Si, claro. No recuerdo que me haya enojado con él, pero sin duda hubo algún  
2 efecto después de la confesión, porque si recuerdo que, de repente, me sentí  
3 esclavizada con las comparaciones. Pensaba: “Oh cielos, y todas las demás?”
- 4 Dennis: Exactamente, esa es la razón.
- 5 Brenda: “¿Y todas esas mujeres en su mente?” Si tuve que lidiar con eso y es algo que  
6 nunca se va. Ahora ya casi nunca pienso en eso porque hemos tenido 27 años  
7 juntos que han sido maravillosos, muy buenos, pero sí, esas cosas empezaron a  
8 estorbar. En los malos ratos, me preguntaba si a lo mejor él hubiese querido  
9 quedarse con su otra novia, o si las otras mujeres se veían mejor que yo. Hay  
10 muchas cosas que salen de ahí.
- 11 Dennis: O alguna de las imágenes
- 12 Brenda: Claro
- 13 Dennis: ¿Estará pensando en algunas de esas imágenes? ¿Será que no le gusto?
- 14 Brenda: Sí, sin duda una se pregunta cosas de esas porque, se ve esas cosas, las  
15 imágenes se quedan en la cabeza para toda la vida, y uno se pregunta: “Vaya,  
16 ¿de dónde salen estas imágenes? ¿Será que vienen esa imágenes a su mente?”  
17 Creo que una de las cosas más difíciles para las esposas es restablecer la  
18 confianza con sus esposos.
- 19 Dennis: Justo a ese punto quería llegar. En su próximo viaje
- 20 Brenda: Exactamente.
- 21 Dennis: ¿Le preguntaste si vio películas o si permitió que se desviaran de alguna  
22 manera?
- 23 Brenda: En mi caso con Fred, nuevamente, él ya había tenido su proceso con Dios. A mí  
24 me parecía, de todas maneras, un hombre cristiano confiable, y le di gran parte  
25 el beneficio de la duda en esta área. Si yo le hubiera encontrado, sino hubiera  
26 venido a mí para decirme: “Esta ha sido mi lucha, peor estoy en el proceso de  
27 salir. Es un problema del pasado, estoy dejando que Dios me trate, ya lo  
28 superé”, y pude darme cuenta que me decía la verdad por la forma en que me  
29 miraba todo el tiempo. Entonces yo sabía: “Él me está diciendo la verdad. Solo  
30 me está mirando a mí”. Entonces, en este caso, ya empecé a ver respuestas que  
31 me demostraban que él era digno de confianza y que me permitieron volver a

- 1                    construir mi confianza en él de una mejor manera. Si yo lo hubiera encontrado,  
2                    hubiera sido una historia completamente diferente.
- 3    Dennis:        Oh, sin duda.
- 4    Brenda:        Así es.
- 5    Dennis:        ¿Hubo algún momento en que sabías que lo habías perdonado por el engaño,  
6                    por la lujuria, por los ojos que se desviaron, pero hubo algún momento en que le  
7                    dijiste: “Fred, quiero que sepas que te perdono por todas esas cosas?”
- 8    Brenda:        ¿Te refieres a si se lo dije personalmente?
- 9    Dennis:        Sí.
- 10   Brenda:        No, nunca me acerqué a él para decirle: “Te perdono”. Es gracioso que lo  
11                    menciones, porque nunca lo hice. Nunca tuve esa conversación con él. En mi  
12                    mente, sí lo perdono porque, nuevamente, no sé mucho sobre esas cosas, pero  
13                    supuse, como dije anteriormente, bueno, él es cristiano. Sé que es diferente, sé  
14                    que ha luchado y confío en que está siendo honesto conmigo.
- 15                    Pero, nuevamente, es una situación muy engañosa, porque si él ya me hubiera  
16                    confesado y si yo ya le hubiera dado el beneficio de la duda, pero lo encontraba  
17                    en algo más adelante, entonces hubiésemos tenido un juego totalmente  
18                    diferente.
- 19   Dennis:        Correcto. Y se me ocurre algo, Brenda, y te voy a dar la total libertad para  
20                    decirme que no, si no deseas hacerlo. Pero me gustaría, Roberto, que nos  
21                    recordaras lo valioso que sería conseguir una copa de este libro tuyo y de Susan,  
22                    “La opción de la sanidad”.
- 23   Roberto:        Ella no dirá que no a eso.
- 24   Dennis:        No, ella no dirá que no.
- 25                    El libro se llama “La opción de la sanidad”. Bueno, tú dijiste que ya perdonaste  
26                    a Fred en tu mente, pero no se lo has dicho verbalmente. Creo que algunos  
27                    hombres que nos escuchan necesitan oír cómo una esposa perdona a su marido,  
28                    necesitan escuchar esas palabras. Fred está afuera, así que lo vamos a invitar  
29                    para que pase un momento, si nos permites, para que él pueda escuchar esas  
30                    palabras.
- 31   Brenda:        Claro que sí, lo voy a hacer.

1 Roberto: Muy bien, en ese punto queremos darle la bienvenida a Fred Stoeker al estudio  
2 con nosotros. Fred, bienvenido a Vida en Familia Hoy.

3 Fred: Es un gusto verlos.

4 Dennis: Usualmente, Fred, le hacemos preguntas a la persona que está sentada en esa  
5 silla, pero yo no te vamos a pedir que hables mucho.

6 Roberto: Y permíteme tener un poco de contexto, Fred, corrígeme si estoy equivocado en  
7 alguna cosa pero, cuando eras muy joven, fuiste expuesto a la pornografía. Si  
8 recuerdo bien, tu papá tenía un problema con la pornografía y así fue como  
9 fuiste expuesto por primera vez.

10 Fred: Así es.

11 Roberto: Cuando eras adolescente, tu papá quiso mandarte donde una prostituta.

12 Fred: Sí.

13 Roberto: Alguna vez nos contaste que sabías las fechas en que salían tus revistas favoritas  
14 e ibas a comprarlas a diestra y a siniestra, durante tu juventud.

15 Fred: Sí, y también faltaba a clases para hacerlo.

16 Roberto: Te involucraste en varios encuentros sexuales premaritales con mujeres y, como  
17 dije anteriormente, hubo un momento en tu vida en que estuviste comprometido  
18 con dos mujeres y, al mismo tiempo, tenías relaciones sexuales con otras.

19 Fred: Así es.

20 Dennis: Y escribiste sobre eso en tu libro “La batalla de cada hombre”, para dar  
21 esperanza y sanidad a los varones. Ahora completamos el ciclo con el libro que  
22 Brenda y Susan escribieron, para dar esperanza y sanidad a las mujeres que  
23 fueron traicionadas.

24 Brenda, quiero pedirte que mires a Fred a los ojos, y ustedes están tomados de la  
25 mano, entonces....

26 Brenda: Fred, no quiero llorar en frente de todo el mundo. Sé que te he perdonado en mi  
27 corazón, pero nunca se me ocurrió decírtelo cara a cara. Por eso me gustaría  
28 que sepas que te perdono completamente por todo lo que pasó a inicios de  
29 nuestro matrimonio, por las luchas que tuviste y, más que nada, te admiro por lo  
30 que has hecho desde entonces, durante todos estos años. Me has sido tan fiel, y  
31 sé que es algo diario, tu pureza hacia mí, hacia el Señor, es una de las mayores

1 prioridades para ti, y has podido transmitirles esa convicción a nuestros hijos.  
2 Me has provisto de un hogar en que ya no me preocupo de dónde estarán tus  
3 ojos, o dónde están tus pensamientos. Soy bendecida por la lucha que has  
4 tenido que atravesar, y lo aprecio.

5 Dennis: Muchas gracias, Brenda, por compartir ese momento con nosotros. Me gustaría  
6 orar por el hombre que acaba de escuchar esas palabras y que está pensando en  
7 qué debe hacer después.

8 Padre Celestial, gracias porque Brenda nos ha permitido darle un vistazo al  
9 poder del perdón, de las cadenas rotas y de la libertad del pecado que viene  
10 como resultado de conocer que esa es la realidad en un matrimonio de dos  
11 personas imperfectas que se decepcionan la una a la otra, pero que pueden  
12 expresar lo que Tú hiciste por nosotros en la cruz, cuando te llevaste nuestro  
13 pecado.

14 Y, Padre, me gustaría orar por ese hombre que nos está escuchando, que a lo  
15 mejor está atrapado, esclavizado, que necesita confesar y salir de la prisión, te  
16 pido que estas palabras que fueron expresadas en este programa le llenen de  
17 valentía para hacerlo. En el nombre de Cristo, oramos, amén.

18 Roberto: Gracias por acompañarnos en ese programa, estuvimos con usted Vicente Vieira  
19 como Dennis Rainey, Mónica López como Brenda Stoeker y Eliza Del Salto  
20 como Susan Allen y Dubal Rueda interpretando a Roberto Lepine, que Dios le  
21 bendiga.

22