

1 **1404 - ¡Advertencia: se viene una adicción sexual!**

2 **Día 3 de 6**

3 **Brenda Stoeker y Susan Allen**

4 **Serie: La opción de la sanidad**

5 Roberto: ¿Cómo puede darse cuenta si su esposo tiene una adicción sexual? Hoy Dennis
6 Rainey recibe a Brenda Stoeker y a Susan Allen, esposas casadas con ex adictos
7 al sexo, con el autor de best sellers, Fred Stoeker, y el pastor Clay Allen.
8 Brenda y Susan cuentan sobre la lucha de sus propios esposos y ayudan a las
9 esposas para que estén conscientes de las advertencias clásicas de la adicción
10 sexual.

11 Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
12 Roberto Lepine.

13 Susan Allen tuvo un fracaso en el matrimonio, el matrimonio con un hombre
14 que le fue infiel. Cuando consideró casarse por segunda vez, las señales de
15 advertencia estaban ahí otra vez, pero ella las ignoró.

16 Hoy escucharemos sobre cómo respondió Susan cuando se dio cuenta de que lo
17 que experimentó en su primer matrimonio estaba ocurriendo de nuevo.

18 Brenda Stoeker y Susan Allen nos acompañan.

19 Susan, Brenda, bienvenidas.

20 Brenda: Gracias.

21 Susan: Gracias.

22 Dennis: Susan es consejera. Ella y su esposo, Clay, han estado casados por 26 años.
23 Tienen una hija y trabaja en grupos con mujeres que comparten la experiencia
24 de cómo han sido traicionadas en el área del abuso sexual, pornografía.
25 Desarrolló un material de trabajo alrededor de su libro “La opción de la
26 sanidad”, para realmente guiar a las mujeres en este proceso de sanidad. Brenda
27 es enfermera registrada y mamá de cuatro hijos. Ella enseña, junto con su
28 esposo, Fred. Algunos de nuestros oyentes, Roberto, están familiarizados con el
29 libro que escribió Fred Stoeker: “La batalla de cada hombre”. Juntas, estas dos
30 mujeres entregan sus vidas y su mensaje para ayudar a toda clase de
31 matrimonios para que se recuperen del impacto de la pornografía.

- 1 Y, Susan, en el programa de hoy, me gustaría hablar sobre tu travesía. Para
2 hacerlo, llévanos al hogar en que creciste y cuéntanos cómo empezó todo.
3 Luego háblanos sobre tu matrimonio y sobre cómo conociste a tu esposo, Clay.
- 4 Susan: Muy bien, crecí en una familia normal, promedio, así me parecía. Mis padres
5 tuvieron seis hijos. Crecí en la fe católica y me inculcaron buenos valores. Mi
6 papá ganaba el sustento y mi mamá se quedaba en casa para cuidar de todos
7 nosotros. Durante el fin de semana, mi papá se iba a jugar golf. Cuando entré
8 en la adolescencia, me di cuenta de que había más tensión en la casa. Mi papá
9 asumió un nuevo puesto en el trabajo, en un lugar diferente, y no sé qué fue lo
10 que pasó, pero comenzó a tomar más. Así aumentaron las peleas con mamá y
11 papá.
12 Ella buscaba algo nuevo en el aspecto espiritual. La fe católica no era suficiente
13 para ella y eso creó toda clase de divisiones entre mi mamá y mi papá. Además
14 de eso, mi madre fue muy cariñosa cuando éramos pequeños, pero cuando
15 llegamos a la adolescencia, había cuatro jovencitas adolescentes al mismo
16 tiempo, en un período de cinco años en la casa. Era demasiada adolescencia
17 acumulada, y creo que ella no sabía cómo manejar la situación. Su matrimonio
18 estaba bajo mucha presión. Yo no lo sabía, pero mi papá tenía amoríos,
19 probablemente se echaba una canita al aire de vez en cuando.
20 Entonces, sin duda, ahora puedo verlo después de haberlo vivido yo misma, eso
21 probablemente hizo que mi mamá estuviera emocionalmente cerrada, ella tenía
22 dificultad para lidiar con nosotros como adolescentes, no sabía qué decir ni qué
23 hacer en el período de enamoramientos. Nos permitieron salir en citas desde
24 que éramos muy jovencitas. Nuestro papá realmente no se involucraba en esa
25 clase de decisiones. Mi mamá era la que tomaba esas decisiones.
26 Empecé a salir en citas amorosas a los 13 años, sin ninguna instrucción, más
27 bien con condenación.
- 28 Roberto: Dime una cosa, cuando empiezas a salir con chicos a los 13 años, ¿cómo
29 describirías esa relación? ¿Tenías un novio “en serio”?
- 30 Susan: Tenía enamorados, tenía novios “en serio”...
- 31 Dennis: ¿Pasabas mucho tiempo a solas con el sexo opuesto?

- 1 Susan: Sí, demasiado tiempo sin entender los límites que había que poner. Yo tenía
2 mis límites personales, sabía que no quería tener relaciones sexuales, pero esa
3 era una línea muy fina. Me permitía hacer cualquier cosa menos eso.
- 4 Roberto: Entonces, a los 13 años, el sexo estaba fuera de los límites, pero
5 ¿experimentaste otras cosas, físicamente, con algún enamorado?
- 6 Susan: Sí y, por supuesto, aunque no sabía lo que iba a pasar, el muchacho era el que
7 guiaba todo y...
- 8 Roberto: Claro.
- 9 Susan: Cuando tenía unos 16 años, ya estaba comprometida con mi primer esposo.
- 10 Roberto: ¿Te comprometiste para casarte a los 17 años?
- 11 Susan: Bueno, no, de hecho, ahí fue cuando empecé a salir con él, pero nuestra relación
12 iba muy en serio, y cuando cumplí 18 años, me fui a vivir con él y nos casamos
13 un año después. En realidad, solo quería huir legalmente de mi casa. Estaba
14 buscando la manera de salir de mi entorno familiar. Nunca fui una hija rebelde,
15 pero esa fue mi estrategia para salir de la locura de mi familia, que se veía
16 normal por fuera, pero yo conocía la locura que ocurría dentro de las paredes de
17 la casa.
- 18 Roberto: Entonces, los límites que te habías puesto en términos de involucramiento en el
19 sexo, supongo que fueron cambiando con el paso de los años.
- 20 Susan: Así es.
- 21 Roberto: Y a los 18 años fuiste a vivir con tu enamorado, a los 19 te casaste. En ese
22 punto, ¿pensaste que la vida finalmente sería todo lo que querías que fuera?
- 23 Susan: Más o menos. Ya había visto algunas señales de advertencia antes de casarnos.
24 Me di cuenta de que él tenía un problema con la ira, pero aun así decidí hacerlo.
25 Tenía una sensación en la boca del estómago que me decía que iba a tener
26 problemas, pero me dije a mí misma que la sensación pasaría. Tenía miedo de
27 estar sola, miedo de salir adelante sola, y me metí en ese matrimonio con temor
28 y temblor, porque presentía que estaba destinado al fracaso.
- 29 Roberto: En este punto de tu vida, ¿habías tenido alguna experiencia espiritual?
- 30 Susan: En realidad no consideraba mucho el cristianismo ni ninguna religión, por toda
31 la tensión que causó en el matrimonio de mis padres, todo el caos que eso

- 1 produjo en mi familia, y mi esposo se consideraba ateo. Entonces, en mi
2 patética forma de pensar, en ese tiempo, pensar en la religión solo traería más
3 problemas. Eso fue lo que pasó con mis padres.
- 4 Dennis: Tu esposo al final te fue infiel, ¿verdad?
- 5 Susan: Sí, me fue infiel y fue relativamente a inicios de nuestro matrimonio. Creo que
6 estábamos casados unos tres años y éramos amigos de una pareja. El esposo me
7 encargó: “Cuida de mi esposa mientras estoy fuera en un viaje de negocios”. Él
8 era muy buen observador, y entonces mi esposo se sintió culpable y confesó.
9 Yo esperé que ese fuera el final de su amorío, pero no sabía cómo lidiar con el
10 dolor, no sabía cómo perdonar y...
- 11 Roberto: ¿Fue así como terminó ese primer matrimonio?
- 12 Susan: Así es. Él dijo: “Olvidalo. Sal de aquí”. Pero yo me quedé porque no sabía
13 cómo salir. Entonces empecé a visualizarme a mí misma saliendo de la casa,
14 era como prepararme inconscientemente para salir. Clay fue mi plan de salida,
15 pero yo no lo sabía.
- 16 Dennis: ¿Cómo lo conociste?
- 17 Susan: Me metí en el negocio de bienes raíces, y Clay también se metió al mismo
18 tiempo en el negocio. Nos conocimos como socios. Él era joven y soltero, yo
19 era joven y casada.
- 20 Roberto: Pero muy infeliz.
- 21 Susan: Sí, claro.
- 22 Roberto: Entonces, ¿cuánto tiempo después de conocer a Clay hiciste tu salida?
- 23 Susan: Probablemente fue unos 18 meses después, creo. Había coqueteo entre los dos,
24 tuvimos un amorío antes de que yo saliera por fin de mi casa.
- 25 Dennis: Así que terminaste dejando a tu esposo, te divorciaste de él y te casaste con
26 Clay. ¿Cuánto tiempo tenían de casados antes de que te dieras cuenta de que
27 tenías otro problema?
- 28 Susan: Fue antes de casarnos.
- 29 Dennis: ¿En serio? Entonces, ¿tú sabías que te estabas metiendo en un matrimonio con
30 pornografía o en el que había pecado sexual?
- 31 Susan: Tenía una idea, sí...

1 Dennis: De que algo malo estaba pasando.

2 Susan: Así es. Entonces, nuevamente, tuve la terrible sensación en la boca del
3 estómago cuando empecé ese matrimonio, y ¿por qué una mujer se hace esto a
4 sí misma dos veces? Seguramente estaba mal de la cabeza, pero todo fue por el
5 temor, y el temor me llevó a tomar decisiones poco acertadas. Clay era
6 maravilloso en tantas áreas. Era guapo, romántico y caballeroso. Mi primer
7 esposo era muy amable y también tenía buenos atributos, pero parecían tan
8 diferentes. Clay era más sofisticado y pensé que era mi príncipe azul montado
9 en caballo blanco, pero había cosas que no cuadraban.

10 Roberto: En el próximo programa, conoceremos junto a Susan y Brenda, cuáles fueron
11 las señales y pistas que indicaban que un problema estaba cerca de nuevo.
12 Estuvimos con usted Vicente Vieira como Dennis Rainey, Mónica López como
13 Brenda Stoeker y Eliza Del Salto como Susan Allen y Dubal Rueda
14 interpretando a Roberto Lepine, que Dios le bendiga.

15