

1 **1405 - ¡Advertencia: se viene una adicción sexual!**

2 **Día 4 de 6**

3 **Brenda Stoeker y Susan Allen**

4 **Serie: La opción de la sanidad**

5 Roberto En el programa de hoy seguimos hablando sobre los problemas de adicciones
6 sexuales en los que muchos matrimonios como los de Susan y Brenda pasan hoy
7 en día.

8 Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
9 Roberto Lepine. Susan nos comenta de cómo su segundo matrimonio tenía el
10 mismo problema de pornografía que el de su primera relación. Susan ¿qué pistas
11 te hicieron dar cuenta que tenías problemas con tu esposo?

12 Susan: Una, que el teléfono sonaba a las dos de la madrugada. Los dos estábamos
13 dormidos, él se levantaba y contestaba el teléfono. Yo estaba toda adormecida,
14 pero tenía la clara impresión de que él respondía esas llamadas, que había una
15 conversación, no escuchaba de qué se trataba la conversación, pero cuando le
16 preguntaba, su respuesta no tenía sentido.

17 Luego, una noche dijo que había estado con clientes, que tenía citas de
18 negocios en la noche, pero esa vez tuvo una reunión más tarde de lo normal.
19 También una ocasión tenía lápiz labial en el cuello de la camisa, o algo así, que
20 delataba que había estado con alguien, pero cuando lo confrontaba, él no lo
21 reconocía.

22 Roberto: Acabas de mencionar dos señales clásicas que una esposa debe tener cuidado,
23 en términos de relaciones extramaritales. Pero cuando hablamos de un esposo
24 que está en la pornografía o en cualquier clase de pecado sexual, puedan dar
25 algunas pautas a otras mujeres de cómo identificar este problema, ¿qué le dirían
26 a una esposa para que esté pendiente? ¿Qué debe buscar? ¿Cuáles son algunas
27 señales de advertencia? Tal vez piensa: “no es nada”, pero a lo mejor sí es algo?
28 ¿Cómo puede saber una esposa, antes de que sea demasiado tarde, si su esposo
29 está luchando con alguna clase de pecado sexual?

30 Susan: Algunas de las señales son típicas, y esto puede incluir la pornografía u otras
31 clases de traición. Ir a espectáculos públicos sin rendir cuentas del tiempo en
32 que estuvo fuera, también cómo gasta su dinero. Él pasará mucho tiempo en

1 Internet, y puede rehusarse a tener algún tipo de filtro. Eso sería lo común.
2 Probablemente empezará a culparle a usted por su infelicidad, por su ira, por
3 cualquiera de sus defectos.
4 Su interés sexual en usted podría disminuir o aumentar dramáticamente.
5 Probablemente habrá un enorme cambio en este patrón de comportamiento.
6 Emocionalmente se distanciara de usted o de la familia, en general. Está ahí,
7 pero realmente no se conecta con la familia. Puede que empiece a demandar o a
8 pedir un desempeño sexual o actos sexuales que le pongan incómoda, o que
9 nunca había visto antes, y se pregunta de dónde lo sacó, y al final termina
10 sintiéndose usada o vacía durante la relación sexual.

11 Dennis: Eso suena terrible.

12 Susan: Luego tiene esta sensación en el subconsciente. Se pregunta si su esposo le
13 miente con regularidad. Esas son en promedio las cosas que las mujeres verán
14 una y otra vez, en particular con la pornografía.

15 Brenda: Una cosa a la que yo pondría atención, en lo cual mi esposo y yo estamos
16 pendientes con nuestros hijos, es mirarlos a los ojos. Si están viendo televisión y
17 sale algo inapropiado y realmente se enfocan en esa escena, o si miran para otro
18 lado. Si caminan por la playa y pasa alguna muchacha, le siguen con sus ojos o
19 si miran para otro lado. Son señales que pueden decir mucho sobre cuánta
20 pureza hay en el corazón.

21 Roberto: Me gustaría contar una historia, porque cuando tuvimos la oportunidad de
22 conversar con tu esposo, Fred, que escribió el libro “La batalla de cada
23 hombre”, nos contó cómo tuvo un problema con la pornografía, y él mencionó
24 ese principio de poner los ojos en otro lado.

25 Brenda: Así es.

26 Roberto: Y me parece un muy buen principio. Llegué a casa y hablé con mi esposa Ana
27 María, sobre este tema. Quería asimilar con ella esa conversación con Fred, y le
28 dije: “Fue muy bueno hablar con él, fue un excelente consejo. Tengo que
29 recordarlo para aplicarlo en la crianza de nuestros hijos”.

30 Bueno, un día Ana María y yo estábamos en un aeropuerto y subimos a una
31 escalera eléctrica para bajar. Por el otro lado, subía una mujer que se estaba

- 1 exponiendo mucho, ¿me explico? No sé cómo decirlo de otra manera. Y tan
2 pronto como la vi, retiré la vista y miré para la dirección opuesta. Unos tres
3 segundos más tarde, Ana María miró y vio a la mujer que subía por las escaleras
4 eléctricas. ¿Y saben que fue lo hizo en ese momento?
- 5 Brenda: Se dio la vuelta para ver qué estabas haciendo tú.
- 6 Roberto: Exactamente. Ella me miró directamente, yo le regresé a ver y le dije: “Estoy
7 poniendo los ojos en otro lado, ¿sí?” Entonces conversamos un poco sobre esto,
8 pero es excelente poder rendir cuentas, porque ella quería saber: ¿qué está
9 pasando con los ojos de mi esposo cuando hay una exhibición de este tipo?
- 10 Dennis: Roberto, acabas de dar el ejemplo delante de muchos varones de cómo se ve una
11 relación matrimonial saludable. Los maridos les comunican a sus esposas lo que
12 pasa en su interior, cómo piensan y qué les atrae como varones. Y no creo que
13 haya nada de malo en que un hombre sienta atracción por una mujer bonita,
14 siempre y cuando esa mujer bonita sea su esposa, ¿verdad?
- 15 Roberto: Así es.
- 16 Dennis: Pero su esposa realmente necesita entender cómo él piensa. En algunos
17 momentos, incluso tiene que hacer lo que hizo Ana María, darse la vuelta para
18 ver qué está pasando con su esposo.
- 19 Ahora, Susan, en tu matrimonio, sospechabas que algo andaba mal. ¿Cuánto
20 tiempo llevaban de casados antes que sospecharas que Clay te era infiel?
- 21 Susan: Habíamos estado casados menos de un año, cuando empecé a ver algunas
22 señales que había observado antes, y eso me advirtió que había problemas en mi
23 relación nuevamente.
- 24 Roberto: ¿Lo confrontaste? ¿Le preguntaste qué estaba pasando?
- 25 Susan: Sí, lo hice.
- 26 Roberto: ¿Lo confesó?
- 27 Susan: Sí, confesó. Además, yo tenía recibos y más evidencias de sus engaños.
28 Entonces logré que pueda ir a consejería conmigo, pero sin entender cómo podía
29 encontrar un buen consejero.
- 30 Roberto: ¿Estaba arrepentido de todo lo que había hecho, o era como: “No es para tanto”?

- 1 Susan: Estaba avergonzado de lo que hizo, pero realmente no había arrepentimiento.
2 Más bien estaba esquivando la responsabilidad por lo que hizo.
- 3 Roberto: Entonces se trataban de aventuras de una noche ocasionales, trataron de buscar
4 ayuda, las cosas mejoraron por un tiempo, pero no por mucho, ¿verdad?
- 5 Susan: Exacto. Una vez que me di cuenta, él dejó ese comportamiento, pero luego
6 volvió a sus andanzas porque había desarrollado esa costumbre desde muy
7 joven, no muy diferente a la historia de Fred. Todo comenzó a inicios de su
8 adolescencia y eran cosas arraigadas en él, eso de fantasear con imágenes, las
9 prostitutas y demás.
- 10 Dennis: Sí, de hecho, él había visitado prostitutas y tú te enteraste.
- 11 Susan: Eso fue lo que pasó antes de nuestro matrimonio y me lo confesó.
- 12 Dennis: Entonces, tenías cada vez más evidencia de que tu esposo te traicionaba. ¿Cuál
13 fue tu reacción en ese punto? ¿Fue la reacción típica en la mayoría de mujeres?
14 No lo abandonaste. En vez de eso, ¿qué fue? ¿Te hiciste un cambio extremo?
- 15 Susan: Me hice un cambio extremo de apariencia, eso sin duda fue parte de mi
16 reacción. Ya era delgada y relativamente atractiva, pero empecé a ver qué más
17 podía hacer, si me paraba de cabeza, si hacía cualquier cosa en la cama, estaba
18 dispuesta a vestirme con lo que fuera. Tenía disfraces, me empecé a matar de
19 hambre, lo que fuera necesario con tal de agradar a mi esposo. Esto es normal.
20 No pasa con todos los hombres, pero es normal en los varones, era típico de
21 Clay que siempre buscaba en mí todos los errores.
- 22 Roberto: En los siguientes programas de esta serie vamos a seguir hablando sobre cómo
23 procesaste esta situación y qué hiciste cuando Clay confesó, pero, Dennis, me
24 pregunto si las esposas que nos escuchan están viendo esas señales en letreros
25 grandes y se sienten desesperadas. A lo mejor han tratado de hacer lo que
26 Susan acaba de mencionar: “Bueno, quizá puedo atraerlo de nuevo para que
27 regrese”. A lo mejor se enojaron y confrontaron la situación. Pero se sienten
28 desesperadas, sin esperanza. ¿Hay algo que puedan hacer?
- 29 Dennis: Bueno, no me gusta tener que dar una respuesta típica a un problema tan
30 dramático, pero hay muchas cosas que una mujer puede considerar. En primer
31 lugar, puede orar por su esposo. Si él demuestra alguna de estas señales de

1 traición, solo Dios podrá mover la convicción de su cabeza a su corazón, para
2 cambiar su comportamiento.

3 En segundo lugar, ella puede retomar una relación con él, invitarle a tener una
4 relación con ella, pero tiene que darse cuenta de que a lo mejor está compitiendo
5 con una fantasía, con un mito, quizá con otras personas que están fuera de la
6 relación matrimonial, donde no hay responsabilidad. Esa no es la vida real.

7 Roberto: Cual sería la siguiente consideración.

8 Dennis: En tercer lugar, creo que ella puede hablar la verdad en amor. Puede hacer esa
9 pregunta difícil: ¿Está pasando algo que yo tenga que saber? Y cuando una
10 mujer hace esa pregunta, tiene que entender que algunos hombres podrán
11 sincerarse en ese momento, pero otros no podrán decir la verdad. Sé que eso les
12 pone a las esposas que están escuchando en una posición muy difícil, pero ahí es
13 donde tiene que volver a Dios y orar por su esposo. Ahí es cuando le pide a
14 Dios que empiece a redargüirle. En algunos casos, incluso puede ser algo
15 similar a lo que orábamos por nuestros hijos: “Señor, si está pasando algo que
16 no debería pasar, ayúdame a saberlo. Por favor, ayúdame a tener evidencia,
17 para que podamos hablar sobre una el problema que está pasando en nuestro
18 matrimonio”.

19 Roberto: Son buena pautas para encontrar una salida.

20 Dennis: En mi opinión, Roberto, es mucho mejor tener una situación como la que Susan
21 acaba de mencionar, en la que se confronta, en lugar de vivir toda la vida
22 negando la realidad y diciendo que eso no está pasando, sin lidiar con los
23 problemas, sin tener un matrimonio real o una relación real con la otra persona.
24 Es mucho mejor experimentar el dolor, a pesar que esto desestabilice las cosas
25 por un tiempo, que continuar toda una vida usando una máscara.

26 Roberto: Lo que te escucho decir es que una esposa tiene que estar primero en un buen
27 lugar, espiritualmente hablando. Tiene que estar cerca del Señor, tiene que
28 responder apropiadamente a esta situación, antes de poder iniciar esta clase de
29 confrontación. Ella necesitará aliados, recursos, amigas a su alrededor que
30 puedan ayudarle a andar por este camino, y puede que necesite un libro como el

1 que Susan y Brenda escribieron, llamado “La opción de la sanidad”, que le
2 puede ayudar a caminar por ese proceso.

3 Dennis: Efectivamente Roberto este libro es una herramienta muy útil para aquellas
4 mujeres que atraviesan por este problema de adicciones, engaños, con sus
5 esposos, lo importante es poder conocer esos detalles que sacaran a la luz los
6 posibles problemas en el matrimonio.

7 Roberto: En los próximos programas continuaremos hablando con nuestras invitadas
8 Susan y Brenda; ellas aún poseen mucha información útil, que les servirá a
9 ustedes amables oyentes para afrontar estos problemas, pero sobre todo el poder
10 superarlos.

11 No olviden si este programa fue de bendición para su vida y la de los suyos
12 escribanos a nuestro mail, comentarios@vidaenfamilia.com, estuvimos con
13 usted Vicente Vieira como Dennis Rainey, Mónica López como Brenda Stoeker
14 y Eliza Del Salto como Susan Allen y Dubal Rueda interpretando a Roberto
15 Lepine, que Dios le bendiga.

16