

1 **1407 - Cómo avanzar más allá de la traición**

2 **Día 6 de 6**

3 **Brenda Stoeker y Susan Allen**

4 **Serie: La opción de la sanidad**

5 Roberto A veces cuando atravesamos por un problema en nuestro matrimonio tratamos
6 de resolverlo a nuestra manera, lo complicado es cuando se presenta una
7 traición por parte de uno de los cónyuges, Susan Allen nos acompaña
8 nuevamente y nos da pautas claras, para poder superar una situación como
9 ésta, permanezca en sintonía.

10 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
11 Roberto Lepine. Contamos nuevamente con la compañía de Brenda Stocker y
12 Susan Allen. Susan por favor retomemos la conversación del programa
13 anterior, nos mencionaste que después de la última confesión de tu esposo
14 sobre sus traiciones querías huir con tu hija recién nacida, pero finalmente no
15 lo hiciste, cuéntanos el ¿por qué?

16 Susan: No quería hacer las cosas como yo quería, decidí hacer las cosas a la manera
17 de Dios y no a la mía. Ese fue un cambio en mí caminar con Dios, y si leen en
18 mi libro, podrán darse cuenta de cuántas malas decisiones tomé por usar mi
19 propia sabiduría. Eso no es bueno.

20 Roberto: Entonces, en tu mente estaba la idea: “Sé cómo me siento, pero ahora me
21 pregunto qué quiere Dios que haga”, ¿verdad?

22 Susan: Sí, exactamente.

23 Dennis: Esa era una pregunta nueva para ti, sin duda.

24 Susan: Sí, así es.

25 Dennis: Me gustaría leer un pasaje, porque describe exactamente lo que
26 experimentaste en ese momento, y no hablamos lo suficiente de estos
27 versículos en la comunidad cristiana hoy en día, Romanos 12:1-2: “Por lo
28 tanto, hermanos, tomando en cuenta la misericordia de Dios, les ruego que
29 cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio
30 vivo, santo y agradable a Dios. No se amolden al mundo actual, sino sean
31 transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar
32 cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta”.

- 1 Al escuchar tu historia, Susan, lo que era diferente en tu vida es que estabas
2 poniendo en práctica estos versículos. Le entregaste tu vida a Cristo y estabas
3 tratando de escuchar cuál era la voluntad de Dios para ti, qué quería el Señor
4 que hicieras. El mundo te hubiera dicho: “Tira la toalla. Divórciate de él,
5 saca todo lo que puedas en tu provecho, llévate a tu hija, encuentra un lugar
6 seguro”. Pero las Escrituras no nos llaman a sacarnos el cerebro y
7 estacionarlo a un lado, para hacer algo sin pensar, sino que nos llaman a tener
8 un amor fuerte, y eso fue lo que hiciste.
- 9 Susan: Sí, fue muy difícil.
- 10 Dennis: ¿Cómo reconstruyeron la confianza?
- 11 Susan: Con una vara de medir muy larga. No fue de un día para el otro
- 12 Dennis: Debió tomar mucho tiempo.
- 13 Susan: Así es, un par de años.
- 14 Roberto: He conversado con esposos que están al otro lado de esta situación, con ese
15 que ha cometido la ofensa, y tenemos que decir que, en un momento, el
16 pecado sexual puede ocurrir en cualquier lado de un matrimonio. La esposa
17 puede ser la que se involucra en repetidos amoríos o incluso en fantasías
18 románticas. No siempre se trata de una situación esposo/esposa, a pesar de
19 que, normalmente en nuestra cultura, la pornografía es un problema
20 predominantemente masculino, y las esposas son las que experimentan lo mismo
21 que Susan.
- 22 Dennis: Eso es cierto
- 23 Roberto: Pero he hablado con varones que me preguntan: “¿Cuánto tiempo tiene que
24 pasar para que mi esposa pueda volver a confiar en mí?” Y yo les respondo:
25 “Esta es la fórmula: Comportamiento Consistente sobre el tiempo: CC/T. Esa
26 es la fórmula. Tienes que demostrar un comportamiento consistente con el
27 paso del tiempo”. Y ellos preguntan: “Pero, ¿por cuánto tiempo?” Yo les
28 contesto: “El que sea necesario”. Porque la mayoría de veces les pregunto: “
29 ¿Cuánto tiempo ha durado el patrón del pecado?”
- 30 Dennis: Claro.

- 1 Roberto: Ahí les digo: “Bueno, por lo menos será por algún tiempo, quizá. Podría durar
2 un poco más que talvez, pero tienes que entender que fue una ruptura muy
3 grave”.
- 4 Dennis: De hecho, he conversado con varones que han tenido patrones de
5 comportamiento sexual pecaminoso por un período de 10 años, pero quieren
6 accionar un interruptor, y que se arreglen las cosas, porque así pensamos los
7 hombres Queremos seguir adelante. Pensamos algo así: “Muy bien, ya
8 perdóname para que podamos estar bien. Dime que ya estamos bien”.
- 9 Pero un desastre de 10 años no se puede limpiar de la noche a la mañana, y,
10 como dijiste, no se puede limpiar en un año. Susan en tu situación, ¿cuánto
11 tiempo podrías decir que pasó hasta que volviste a tener confianza? Porque
12 estoy seguro que ahora ya confías en Clay.
- 13 Susan: Sí, ahora ya confío en él. Fue un proceso de niveles de confianza.
14 Probablemente hubo al menos un año muy sólido, en el que me rendía cuentas
15 de cada movimiento que hacía y cada detalle, luego era cuestión que él
16 rindiera cuentas con otros varones con los que viajaba. Todavía hay cosas
17 que, hasta el día de hoy, primero las consulta conmigo, en las idas y venidas
18 del trabajo. Él tiene un negocio propio. Pero, sí, fue un camino largo, unos
19 dos años completos, por lo menos, antes que yo pudiera sentirme
20 relativamente cómoda y segura que él había cambiado.
- 21 Roberto: Eso era lo que estabas buscando. ¿Encontrar pistas para saber si los viejos
22 hábitos volverían a salir a la superficie? Porque un hombre puede reformar su
23 actitud por uno, dos o tres meses, pero para que una esposa sienta que hubo un
24 verdadero cambio, yo diría que tiene que haber un comportamiento
25 consistente durante un largo período de tiempo.
- 26 Quisiera hacerles esta pregunta a ambas, porque en este momento nos
27 escuchan mujeres que a lo mejor están a punto de escuchar una confesión de
28 su esposo muy parecida. No lo saben, pero el momento llegará y eso les va a
29 mover el piso, como pasó con ustedes. O puede ser que ya hayan escuchado
30 esa confesión, y le dijeron a su esposo: “Vete”. Ahora están tratando de
31 descubrir cuál es el próximo paso.

- 1 Dennis: De seguro alguna de nuestras oyentes está sintiendo eso.
- 2 Roberto: A lo mejor están en el proceso de reconstrucción, pero su alma todavía duele
3 por las noticias de lo que está pasando. Si estuvieran hablando por teléfono
4 con esa mujer, ella les diría: “Necesito un poco de dirección, ¿cómo puedo
5 salir de esta situación? ¿Realmente hay luz al final del túnel? ¿Qué tengo que
6 hacer? ¿Qué le aconsejarían?”
- 7 Brenda: Bueno, creo que Susan y yo probablemente tengamos un par de ideas
8 diferentes con respecto a este tema, pero una cosa que me he dado cuenta que
9 es extremadamente importante, durante los años en los que Fred y yo hemos
10 lidiado con el problema del engaño en el matrimonio, hemos aprendido, lo que
11 hemos escrito, que las mujeres normalmente no tenemos la menor idea acerca
12 de las diferentes entre varones y mujeres, sexualmente. ¿Qué provoca que un
13 hombre se meta en esto? ¿Cómo puede convertirse en algo tan adictivo? ¿Por
14 qué sigue traicionando una y otra vez? ¿Por qué su esposa no es suficiente
15 para él?
- 16 Entonces, una de las cosas más importantes, para mí, es que ella realmente se
17 eduque sobre eso. Fred y yo investigamos sobre el tema de la restauración del
18 corazón hace algunos años, y la mujer debe quitar ese sentimiento de: “Todo
19 fue mi culpa”, y la ira contra él, entonces podrá entender qué hay detrás de ese
20 comportamiento.
- 21 Roberto: Pero no estás justificando el comportamiento.
- 22 Brenda: No, no estamos justificándolo, solo lo entendemos porque vemos cuáles son
23 algunas de las diferencias. Estas cosas provocan el problema porque somos
24 totalmente diferentes entre varones y mujeres. Entonces, en primer lugar, lea
25 y entienda, aprenda cómo son los hombres. Aprenda las diferencias y
26 después, algo que es importante, desarrolle un caminar más profundo y más
27 cercano con el Señor, porque lo va a necesitar. Yo sé que Susan tiene en
28 mente muy buenos consejos sobre rendir cuentas y ayuda en grupos.
- 29 Susan: Lo que toda mujer necesita, además de estar conectada con Dios, es estar
30 conectada con otras mujeres con las que pueda conversar, que entienden lo
31 que ella está viviendo, le ayuden a comprender un poco mejor esa experiencia.

1 También podría ser un excelente recurso el libro del que estamos hablando.
2 Pero no puedo dejar de subrayar la necesidad de estar cerca de otras mujeres.

3 Roberto: ¿Pudiste comentarle esto otra persona? ¿Tuviste una amiga o alguien a quién
4 acudir, para que caminara en esa lucha contigo?

5 Susan: Dios puso esas personas en nuestra vida, Él lo hizo todo antes de que llegara
6 ese día. No todos tienen listo ese apoyo en sus vidas, no todos tienen esa red
7 de amistades. Entonces hemos ayudado a crear esos grupos pequeños e
8 íntimos, para que hombres y mujeres puedan encontrar la salida.

9 Dennis: Susan, me gustaría comentar algo que acabas de decir. Si pudiera hablar con
10 esa esposa que acude a otra mujer para contarle una historia como la tuya,
11 tiene que estar a salvo. Necesita un lugar seguro para poder descargar su
12 dolor, que es casi como un desecho tóxico, sin que la otra persona la culpe,
13 para condenar al esposo o para avergonzarla a ella.
14 La comunidad cristiana debería ser el lugar más seguro del planeta.

15 Susan: Definitivamente.

16 Dennis: ¿Qué es la iglesia, sino un conjunto de pecadores? Todos hemos fallado.
17 Muy bien, esta es un área en que las personas fallan, y no quiero minimizar la
18 magnitud de las faltas, pero realmente tenemos que revisar nuestro concepto
19 de gracia. Todos necesitamos perdón, gracia y realmente aprecio que ambas
20 hayan venido al programa para compartir sus historias con nosotros. Su libro
21 describe cómo una mujer puede responder en medio del trauma de una
22 situación como esta, y simplemente quisiera animar a las damas para que
23 crezcan personalmente a través de las circunstancias, también espiritualmente
24 en su relación con Dios. Ore, estudie la Palabra, reciba sus órdenes para dar el
25 próximo paso en Dios. Usted debe involucrarse con otras personas que le
26 conozcan, como dijeron Susan y Brenda, con otras parejas, para que pueda
27 haber sanidad, para que pueda expresarle el perdón a su esposo.

28 Susan: Exacto esa debe ser la actitud.

29 Dennis: Brenda sé que Clay desarrolló una amistad, con tu esposo Fred, y en realidad
30 fue así como nació este libro. El hecho de que él esté rindiendo cuentas con
31 un amigo te ayuda a seguir confiando en él hasta el día de hoy.

- 1 Finalmente, me gustaría animar a la persona que nos escucha en este
2 momento, que a lo mejor se encuentra en esta situación, y pueda perdonar. El
3 perdón no es opcional en la comunidad cristiana, sino que es la esencia de lo
4 que hace un seguidor de Cristo. Eso no significa que usted perdonará de la
5 noche a la mañana. Queridas damas, muchas gracias por compartir sus
6 historias.
- 7 Susan: Gracias, muchas gracias por recibirnos.
- 8 Brenda: Gracias, ha sido un gusto.
- 9 Roberto: ¿Sabes, Dennis? Viene a mi mente Primera de Corintios 6, cuando la Biblia
10 dice: “¿No saben que los malvados no heredarán el reino de Dios? ¡No se
11 dejen engañar! Ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros”, y
12 continúa: “ni los sodomitas, ni los pervertidos sexuales, ni los ladrones, ni los
13 avaros, ni los borrachos, ni los calumniadores, ni los estafadores heredarán el
14 reino de Dios”
- 15 Dennis: Y ya sé cuál es la frase que estás a punto de leer.
- 16 Roberto: Versículo 11: “Y eso eran algunos de ustedes. Pero ya han sido lavados, ya
17 han sido santificados, ya han sido justificados en el nombre del Señor
18 Jesucristo y por el Espíritu de nuestro Dios”. Ese es el mensaje de gracia del
19 que estabas hablando. Tenemos que recordar que, sí, hay un estándar de
20 santidad al que nos llama la Biblia para vivirlo.
- 21 Dennis: Si vamos a ayudar a los matrimonios que están luchando por un problema de
22 estos, los vamos a animar para que permanezcan juntos y terminen juntos esa
23 carrera. Esa es una enorme necesidad dentro de la comunidad cristiana.
- 24 Roberto: Es muy útil tener recursos como el libro que escribieron Brenda y Susan, “La
25 opción de la sanidad”, para proveer dirección, de modo que sepan cómo salir de
26 una situación como la que ustedes vivieron, para llegar al lugar donde Dios
27 quiere que estén. Escribanos a nuestro mail comentarios@vidaenfamilia.com,
28 queremos saber de usted, estuvimos con usted Vicente Vieira como Dennis
29 Rainey, Mónica López como Brenda Stoeker y Eliza Del Salto como Susan
30 Allen y Dubal Rueda interpretando a Roberto Lepine, que Dios le bendiga.